

Journaling

El útero como centro creador

Fecha: _____

Hoy me siento:



Bitacora del Utero

¿Qué sentí al conectar con mi útero hoy?

¿Qué imágenes, palabras o sensaciones surgieron?

¿Hay algo que este centro quiera decirme?

Afirma tu centro

Escribí en tu cuaderno:

“Soy la creadora de mi vida. Todo nace desde mí.”

“Mi útero es mi brújula hacia la abundancia.”

Airam



Journaling

El útero como centro creador

Ritual diario (opcional)

3 minutos cada mañana: mano al corazón y al útero, respirando entre ambos centros.

Visualizá el hilo dorado y repetí tu frase de poder.



Airam