

Journaling

Sanar la relacion con la ADbundancia

Fecha: _____

Hoy me siento:



Reflexion escrita

¿Qué memorias o creencias sentí que habitan en mi útero?

¿Qué frases sobre la abundancia escuché en mi infancia o linaje?

¿Qué quiero liberar hoy?

Carta de liberacion

Escribí una carta (puede ser simbólica) a tu linaje femenino:

Agradeciendo por lo vivido.

Liberando las lealtades inconscientes.

Declarando tu compromiso con una nueva historia.

Airam



Journaling

Sanar la relación con la Abundancia

Mantra de reprogramación

Repetí por 3 días:

"Mi útero es un canal limpio y amoroso para la abundancia."

"Recibo con gratitud todo lo que la vida me ofrece."



Airam